

Tabellenboek corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2022, Bronckhorst - Lichamelijke activiteit

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, maart 2023

Een toelichting op de tabel staat onderaan.



Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

Bronckhorst totaal 2022	Bronckhorst totaal 2019	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
134	164	1035	1657	69750

Leefstijl

Gewicht

	Bronckhorst totaal 2022	Bronckhorst totaal 2019	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%
Heeft ondergewicht (BMI tot 18,5)	0	-	3	-	4
Heeft een gezond gewicht (BMI van 18,5 tot 25)	71	-	67	-	69
Heeft matig overgewicht (BMI van 25 tot 30)	20	-	23	-	19
Heeft obesitas (BMI van 30 of hoger)	9	-	7	-	8

Sport

	Bronckhorst totaal 2022	Bronckhorst totaal 2019	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%
Sport minimaal 3 dagen in de week (norm voor 4-18 jaar)	38	43	46	42	39
Sport minimaal 2 dagen in de week (norm voor volwassenen)	66	63	64	58	57
Sport minimaal 1 dag in de week	74	74	74	69	69

Beweging

	Bronckhorst totaal 2022	Bronckhorst totaal 2019	AH totaal 2022	AH totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%
Beweegt dagelijks minimaal 30 minuten	26	31	29	31	25
Beweegt 5 of meer dagen van de week minimaal 30 minuten	54	76	60	73	54
Vindt de buurt prettig om in te bewegen (zoals wandelen, hardlopen of fietsen)	66	-	60	-	59
Is lid van een sportclub, sportvereniging of heeft een (online) sportabonnement	63	-	62	-	59

Toelichting

De kolommen tonen de resultaten van de gemeente Bronckhorst, de subregio en Nederland.

De gemeentelijke resultaten zijn in dit tabellenboek niet uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau.

Vanwege de beperkte respons op gemeenteniveau en de wervingsmethode (er is geen steekproef getrokken, maar respondenten zijn geworven via sociale media), is het advies om voor het vergelijken van groepen gebruik te maken van de tabellenboeken met resultaten voor de subregio en/of de regio.

Door de wervingsmethode dient men er rekening mee te houden dat de resultaten niet geheel representatief zijn voor alle jongvolwassenen in de gemeente. Door te standaardiseren op gemeente, leeftijd en geslacht zijn de resultaten op die punten zoveel mogelijk representatief.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden

Een – in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld in het betreffende jaar.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 100) om betrouwbare resultaten te tonen.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar onderzoek@ggdnog.nl.

GGD'en voeren de corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2022 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor.

Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR.

ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.